

Rückfragen und Anmeldungen
bitte bis spätestens zwei Wochen
vor dem jeweiligen Termin unter:

Landesvereinigung für Gesundheits-
förderung in Schleswig-Holstein e.V.



Ansprechpartnerin:

Anja Rackwitz

Kontakt:

Seekoppelweg 5a, 24113 Kiel

Tel.: 0431 - 710387 - 31

Fax: 0431 - 710387 - 29

E-Mail: gesundheit@lvgfsh.de

www.lvgfsh.de

Hinweise:

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

Die Plätze werden in der Reihenfolge der
Anmeldungen vergeben.

Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt
auf eigene Gefahr.

In Kiel sind unsere
Kooperationspartner:



AWO Beratungsstelle Demenz und Pflege



Alzheimer Gesellschaft Kiel e.V.

-Leben mit Demenz gemeinsam gestalten-

Das „Zentrum für Bewegungsförderung“ bei der
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung wird
gefördert vom Ministerium für Justiz und Gesund-
heit.



Einladung

Komm mit... - zum Wandern!

Kleine geführte Wanderungen für
Menschen ohne und mit Demenz

06. Mai 2025

15. Juli 2025

23. September 2025



KOMPETENZZENTRUM
Demenz in Schleswig-Holstein

Wanderangebote für Menschen ohne und mit Demenz

„Wandern für Menschen ohne und mit Demenz“ ist ein Kooperationsprojekt des Kompetenzzentrums Demenz in Schleswig-Holstein und der Landesvereinigung für Gesundheitsförderung in Schleswig-Holstein e. V.



Die Wanderungen sind **kostenfrei** und dauern ca. 90 Minuten. Im Anschluss lädt die Landesvereinigung für Gesundheitsförderung zum Kaffeetrinken ein.

Es begleitet Sie **Wolfgang von Heyer**. Er ist Natur- und Landschaftsführer, Apotheker und Lebensmittelchemiker.

Blütenfülle im Botanischen Garten

Termin

Dienstag, 06. Mai 2025, Start 15:00 Uhr

Treffpunkt:

Am Botanischen Garten/Leibnizstraße
Bushaltestelle: Botanischer Garten (Linie 51, X60, 81)

Programm:

Ein Spaziergang durch den Botanischen Garten mit seinen Biotopen und seinen Gewächshäusern macht auf die Vielfalt der botanischen Evolution aufmerksam. Im Gewächshaus werden wir im Anschluss einkehren.

Wanderung durch das Domänental

Termin

Dienstag, 15. Juli 2025, Start 15:00 Uhr

Treffpunkt:

Hof Akkerboom, Stockholmstraße 159
24109 Kiel-Mettenhof
Bushaltestelle: Stockholmstraße (Linie 6, 14, 15, 31, 61); ca. 350 m zum Hof oder Narvikstraße (Linie 31); ca. 200 m zum Hof

Programm:

Das Domänental ist einer von Kiels schönsten Parks. Unser Weg führt durch ein Naherholungsgebiet mit Wiesenflächen, bewaldeten Bereichen und um den Domänenteich, dem die Ottendorfer Au entspringt.

Forstbaumschule und Diederichsenpark im Herbstkleid Wanderung durch Perlen des Stadtgrüns

Termin

Dienstag, 23. September 2025,
Start 15:00 Uhr

Treffpunkt:

Ecke Feldstraße/Koesterallee, 24105 Kiel
Bushaltestelle: Düvelsbeker Weg
(Linie X30, 32, 41, 42)

Programm:

Der Weg durch die Parkanlagen Forstbaumschule und Diederichsenpark lädt zum Träumen ein.

Für Ihr leibliches Wohl wird bei allen Wanderungen gesorgt sein.

Bitte bringen Sie für die Wanderung im Botanischen Garten sowie für die Wanderung in der Forstbaumschule einen **Becher** mit!

„Blicke in die schöne Natur und beruhige dein Gemüt!“

Ludwig van Beethoven