



Im Rahmen der 8. Kieler hospizTAGE:

**Offener Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit
Demenz**

Trauer mitten im Leben

Abschiede und damit auch Verluste begegnen uns im Leben in vielfältiger Weise, z.B. wenn der/die Partner*in an einer Demenz erkrankt, wenn Kinder erwachsen werden oder weiter wegziehen, wenn wir in Rente gehen, wenn wir Fertigkeiten und Fähigkeiten aufgrund von Alter oder Krankheit verlieren, wenn wir arbeitslos werden usw.

In dieser Gesprächsrunde soll die Trauer für nicht so eindeutige Verluste wie der Tod - auch als "weiße Trauer" beschrieben - verstanden und hervorgehoben werden. Die chronische Erschöpfung, die so viele von uns empfinden, kann dadurch als ein Ausdruck von Trauer erlebt und wahrgenommen werden. Es hilft, sich auszutauschen und mitzuteilen!

Gesprächsleitung: Susanne Weber, Dipl. Sozialpädagogin
Christiane Berndt, Dipl. Sozialpädagogin

Ort: Gneisenastraße 2

Zeit: 17.00 bis 18:35 Uhr

Termin: 10.10.24

**Anmeldung erforderlich bei Christiane Berndt über die
AWO Beratungsstelle Demenz und Pflege 0431-77570-44!
Gruppengröße max. 10 Personen**