



Treffpunkt Demenz

4. Quartal 2024, Anlaufstelle Nachbarschaft Gaarden, Preetzer Str. 35, Kiel

Bitte gerne anmelden zu den Veranstaltungen!

Montag, 14.10.2024	Resilienz in der Begleitung von Menschen mit Demenz Wege zur Selbstfürsorge	15.00 – ca. 17.00 Uhr
-------------------------------	--	------------------------------

Sind Sie zeitweise überfordert von den Herausforderungen, die das Leben im Allgemeinen und die Begleitung eines Menschen mit Demenz im Speziellen an Sie stellt? Dann sind Sie nicht allein, denn die Begleitung eines Menschen mit Demenz stellt große Herausforderungen an die psychische Stabilität von pflegenden Angehörigen.

„Resilienz“ meint die Fähigkeit eines Menschen, schwierige Lebenssituationen zu bewältigen, sich an Veränderungen anzupassen und Stress zu überwinden. Man kann seine Resilienz und die Fähigkeiten zur Selbstfürsorge stärken. Der Nachmittag dient dazu, Ihnen Ideen und stärkende Übungen an die Hand zu geben, denn nur wer sich selbst gut pflegt kann auch andere gut pflegen.

Referentin: Silke Steinke, Dipl. Pädagogin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kompetenzzentrum Demenz SH

Montag, 11.11.2024	Ernährung und Demenz	15.00 – ca. 17.00 Uhr
-------------------------------	-----------------------------	------------------------------

Essen und Trinken halten Leib und Seele zusammen – ist im Alter aber manchmal gar nicht so leicht. Die Zähne können nicht mehr alles beißen und die Nahrungsmittelauswahl kann durch Krankheiten eingeschränkt sein. Liegt eine Demenz vor, ändern sich häufig die Geschmacksvorlieben radikal, manchmal möchte jemand nur noch Süßigkeiten oder das sonst gewohnte Essen am Esstisch endet im Chaos, weil Besteck oder auch das Essen selbst, nicht mehr als solches erkannt wird. Was mit und ohne Demenz im Alter auch nie vergessen werden darf, ist das Trinken. Im Vortrag werden die wichtigsten Aspekte einer altersgerechten Ernährung erläutert, Tipps für die Verpflegung von Menschen mit Demenz gegeben, Hilfsmittel vorgestellt, Hinweise für eine präventive Ernährung gegeben und wir haben Zeit für alle Fragen rund um das Thema.

Referent: Eike Selonke, Ökotrophologe, Deutsche Gesellschaft für Ernährung, Kiel

Montag, 09.12.2024	Film: Die unendliche Erinnerung	15.00 - ca. 17.00 Uhr
-------------------------------	--	------------------------------

Dieser Dokumentarfilm über den Journalisten Augusto Góngora und die Schauspielerin Paulina Urrutia aus Chile ist ein zutiefst berührendes Zeugnis ihrer Liebe – herzerreißend, inspirierend und ermutigend. Es ist die Geschichte von Augustos leidenschaftlichem Kampf, seine Identität zu bewahren, und Paulinas warmherziger und hartnäckiger Hingabe.

Im Anschluss wird es noch etwas Zeit zur Besprechung geben.

Die Sprache ist Spanisch mit deutschen Untertiteln, aber auch ohne Sprache verständlich.

Falls wir für diesen wunderbaren Film nicht genug Anmeldungen bekommen, wählen wir einen anderen aus.