

Alzheimer Gesellschaft Kiel e.V.
- Selbsthilfe Demenz -



Gneisenastr. 2
24105 Kiel
Tel.: 0431-70 55 191
www.alzheimer-kiel.de
info@alzheimer-kiel.de



Begegnungsstätte
Michaelisgemeinde

Schleswiger Str. 57
24113 Kiel
Tel.: 0431/685342
www.michaeliskirche-kiel.de



Beratungsstelle
Demenz und Pflege

AWO Pflegedienste gGmbH
Preetzer Str. 35 • 24143 Kiel
T. 0431.7 75 70-44
F. 0431.7 75 70-48
E-Mail: c.berndt@awo-kiel.de

Mit Musik und Bewegung in Schwung kommen



Die Alzheimer Gesellschaft Kiel e.V., die Begegnungsstätte der Michaelisgemeinde und die AWO Beratungsstelle Demenz und Pflege laden Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen ein zu beschwingten Nachmittagen mit Musik, Liedern, Tänzen im Sitzen, Bewegungsübungen. Außerdem lassen wir uns Raum für Austausch und Gespräch!

jeweils am Mittwoch von 14:30 bis ca. 16:15 Uhr an folgenden Terminen:

13.9.2023,

18.10.2023,

8.11.2023,

13.12.2023

Die Nachmittage finden statt in der **Michaelisgemeinde, Schleswiger Str. 57 (Eingang Wulfsbrook), 24113 Kiel.**

Tanzen im Sitzen verbessert die körperliche Leistungsfähigkeit, trainiert Koordination, Reaktionsfähigkeit, Ausdauer und Gedächtnis – und macht viel Spaß! Einige Übungen sind durchaus auch zu Hause umsetzbar!

Die Leitung der Nachmittage hat Margit Bornhöft (Dipl.-Soz.päd., Fachkraft für Musik und Demenz, Tanzleiterin, Qigong-Lehrerin).

Frau Bornhöft nimmt die **unbedingt erforderlichen Anmeldungen** entgegen unter **Tel.-Nr. 0431 – 260 97 882.**



Mit herzlichen Grüßen

Margit Bornhöft, Christiane Berndt, Karen Meinert und Marion Karstens