



Kiel, den 04.03.2024

## **Einladung zu Mitgliederversammlung 2024 und Vortrag**

Liebe Mitglieder der Alzheimer Gesellschaft Kiel e.V.,

wir möchten Sie herzlich zu unserer jährlichen Mitgliederversammlung einladen, zu der auch Gäste gern willkommen sind. Wir treffen uns

**am Mittwoch, dem 17. April, um 18.00 Uhr  
in der Anlaufstelle Nachbarschaft Gaarden, Preetzer Str. 35, 24143 Kiel**

Für die Tagesordnung haben wir folgende Punkte vorgesehen:

1. Begrüßung
2. Bericht des Vorstandes
3. Bericht der Kassenwartin, der Kassenprüferinnen
4. Entlastung von Vorstand und Kassenwartin
5. Neuwahl des Vorstands und der Beisitzer\*innen
6. Neuwahl eines Kassenprüfers/einer Kassenprüferin
7. Sonstiges

Einladung zum Vortrag nach der Mitgliederversammlung ab 19:30 Uhr

### **„Demenzprävention – Gehirngesund alt werden“**

**Referentin: Silke Steinke**

Dipl. Pädagogin und Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kompetenzzentrum Demenz SH

Wir alle möchten lange und möglichst vital, fit und vor allem selbstständig im Alter leben. Viele der heutigen Zivilisationserkrankungen - wie z.B. Übergewicht, Bluthochdruck, Altersdepressionen und Demenz - sind zum Teil eine Folge unseres Lebensstils und daran können wir etwas ändern!

Die Frage, die uns alle umtreibt: Was kann ich tun, um sowohl körperlich als auch geistig gesund zu bleiben? Dazu gehört sicher auch, erste Hinweise auf die oben genannten Erkrankungen ernst zu nehmen und rechtzeitig dagegen zu steuern.

Die Referentin erklärt, was Sie ganz konkret tun können, welche Warnzeichen Sie beachten sollten und wo Sie Hilfe finden, falls Sie sich Sorgen zum Thema Vergesslichkeit machen.

Wenn Sie eine Betreuung für Ihre demenzkranken Angehörigen während der Veranstaltung wünschen, dann melden Sie sich bitte bei Frau Berndt (0431-77 57 0-44).

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und einen regen Gedankenaustausch.

Mit freundlichen Grüßen

*Marion Karstens*

Marion Karstens, 1. Vorsitzende