



Treffpunkt Demenz

**in der Anlaufstelle Nachbarschaft Gaarden in der Preetzer Str. 35 in Kiel
1. Quartal 2021**

!!! Bitte anmelden zu den Veranstaltungen !!!

Alzheimer Gesellschaft Kiel e.V., Tel. 0431-70 55 191

**Bitte schauen Sie auf unsere Homepage oder erkundigen Sie sich im Büro,
ob die Veranstaltungen wie geplant stattfinden können.**

Falls Sie angemeldet, aber verhindert sind, dann sagen Sie bitte ab.

Denken Sie an die A-H-A Regeln

**Montag, Voll(e) Macht voraus...
11.01.2021**

15.00 – ca. 17.00 Uhr

... und die guten Vorsätze umsetzen: Vorsorge treffen für Zeiten der Hilflosigkeit. Herr Weiß erklärt insbesondere die (Vorsorge-) **Vollmacht** in Gesundheitsangelegenheiten und die Abfassung einer **Patientenverfügung**. Ergänzend werden Generalvollmacht und Betreuungsverfügung kurz erläutert. Gerade für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen kann eine Vollmacht viel Sicherheit geben.

Referent: Prof. Dr. jur. Thomas Weiß, Kiel

**Montag, Ergotherapie zur Unterstützung im Alltag
08.02.2021**

15.00 – ca. 17.00 Uhr

Eine ergotherapeutische Behandlung soll dazu beitragen, möglichst lange die gewohnten und gewünschten Alltagstätigkeiten ausführen zu können. Gerade bei einer Demenz kommt es darauf an, den betroffenen Menschen ohne Leistungsdruck in seiner individuellen Tagesstruktur zu stärken. Neben dem angepassten Erhalt der Fertigkeiten steht die Lebensfreude im Vordergrund. So, wie es der Mensch mit Demenz und das familiäre Umfeld wünschen, wird an dem gearbeitet, was zum eigenen Leben gehört: sich mitteilen und den Kontakt halten, gärtnern, Orientierung in der Umgebung, Ausübung von Hobbies, sich pflegen, mit Freude essen... Mehr dazu - mit vielen Ideen für zuhause – erfahren Sie im Vortrag.

Referentin: Maike Krause, Ergotherapeutin

**Montag, TiLDA – Tipps für ein Leben mit Demenz im Alltag
08.03.2021**

15.00 – ca. 17.00 Uhr

Wenn das Gedächtnis nachlässt, kann der Alltag sehr anstrengend werden. Bei immer wieder den gleichen Fragen oder bei Beschuldigungen bei nicht auffindbaren Gegenständen wie Schlüssel oder Portemonnaie liegen die Nerven manchmal blank und man ist mit der Geduld am Ende.

TiLDA ist eine kleine Zusammenstellung von Tipps und Tricks, die helfen können, die Kommunikation, die Beziehung und den Alltag ein klein wenig zu erleichtern. Oft hilft auch eine Veränderung des Blickwinkels, um ein wenig mehr Leichtigkeit in den Alltag mit Demenz zu bringen.

Wer die Dinge anders betrachtet, entdeckt viel Neues!

Referentin: Christiane Berndt, AWO Beratungsstelle Demenz und Pflege