

Alzheimer Gesellschaft Kiel e.V.
- Selbsthilfe Demenz -



Gneisenastr. 2
24105 Kiel
Tel.: 0431-70 55 191
www.alzheimer-kiel.de
info@alzheimer-kiel.de



Tanzen in Kiel

AWO Kiel.
1920-2020
Unser Herz schlägt für Kiel

Beratungsstelle
Demenz & Pflege

AWO Pflegedienste gGmbH
Pretzer Straße 35
24143 Kiel
T. 0431. 7 75 70-44
Fax: 0431. 7 75 70-48
E-Mail: c.berndt@awo-kiel.de

Tanzkreis für Menschen mit Demenz und Angehörige



**Menschen mit Demenz und deren Partner*innen tanzen
im Tanzsportverein „Tanzen in Kiel“
in 24107 Kiel-Suchsdorf, Suchskrug 1**

Es geht uns dabei in erster Linie um den Spaß an der Bewegung zu Musik.
Es werden keine Kenntnisse im Standardtanz vorausgesetzt, aber man sollte
Lust auf ein paar gemeinsame Tanzschritte haben.
Sie lernen neue Menschen kennen, steigern Ihre Fitness (Kraft, Ausdauer
und Beweglichkeit werden verbessert, Herz, Muskeln und Gelenke gestärkt)
und erhalten so länger Ihre Selbstständigkeit.

**Jeden Freitag um 15:45 Uhr gibt es mit der Übungsleiterin Lea Pape
Spaß mit gesunden Nebenwirkungen.**