

Viele Angebote von uns werden gemeinsam mit der AWO Beratungsstelle Demenz und Pflege und anderen Kooperationspartnern durchgeführt.

Gesprächskreis für zu Hause pflegende Angehörige
jeder 1. Mi. im Monat 17:00-18:30 Uhr Preetzer Str. 35

Gesprächskreis für Angehörige von Heimbewohnern
jeden 2. Di. im Monat 15:00-17:00 Uhr Gneisenastr. 2

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit FTD
nach Absprache freitags Gneisenastr. 2

Gesprächskreise für jung Betroffene und Angehörige
letzter Freitag im Monat 15:00-17:00 Uhr Gneisenastr. 2

Stammtisch
jeder 3. Di. im Monat 17:00-19:00 Uhr Gneisenastr. 2

Café Sonnenschein
letzter Sa. im Monat 15:00-16:30 Uhr An der Schanze 44

Singen
letzter Mo. im Monat 15:00-16:00 Uhr Gneisenastr. 2

Frühjahrs- und Herbstfest
mit Kaffee, Kuchen und Tanz in der Michaelisgemeinde

Sommerfest auf dem Hof Thomsen in Rönne

Adventsgottesdienst in der Michaeliskirche
mit anschließendem Kaffeetrinken und Singen

Wohnraumanpassung und Beratung
über Alltagshilfen / Umbaumöglichkeiten für sicheres Wohnen

Gruppen zur Alltagsbegleitung für Menschen mit Demenz

wöchentlich, Di. 15:00-18:00 Uhr Hof Akkerboom

wöchentlich, Mi. 15:00-18:00 Uhr Hof Akkerboom

wöchentlich, Mi. 15:00-18:00 Uhr Walkerdamm 17

wöchentlich, Mi. 15:00-18:00 Uhr Gneisenastr. 2

wöchentlich, Do. 15:00-18:00 Uhr Bebelplatz 3

Rehabilitationssport-Gruppe

wöchentlich, Di. 14:00-15:00 Uhr Breiter Weg 11

Tanzen

wöchentlich, Fr. 15:00-16:30 Uhr Suchskrug 1

Gedächtnistraining

wöchentlich, Do. 10:15-11:30 Uhr Gneisenastr. 2

Mit Musik und Bewegung in Schwung kommen

einmal monatl., Mi. 15:00-16:15 Uhr, Michaelisgemeinde

Bitte melden Sie sich für unsere Angebote an.

Alzheimer Gesellschaft Kiel e.V. **Selbsthilfe Demenz**
Gneisenastr. 2, 24105 Kiel, Telefon: 04 31 - 705 51 91
E-Mail: info@alzheimer-kiel.de, www.alzheimer-kiel.de

Sprechzeiten: Mo. und Fr. 9:00 - 12:00 Uhr, Di. 15:00 - 18:00 Uhr

Bankverbindung:

Förde Sparkasse, IBAN: DE 44 2105 0170 0002 0061 04
BIC: NOLADE21KIE



Alzheimer
Gesellschaft Kiel e.V.



Leben mit Demenz
gemeinsam gestalten!



Leben mit Demenz gemeinsam gestalten!

Was ist Demenz?

Demenzen, unter denen die Alzheimer Krankheit die weitaus häufigste ist, beginnen meist mit leichter Vergesslichkeit, räumlichen und zeitlichen Orientierungsstörungen sowie verminderter Entscheidungsfähigkeit. Das liegt an einem langsam fortschreitenden Untergang von Nervenzellen und Nervenzellkontakten im Gehirn.

Obwohl Demenzen ganz überwiegend im höheren Alter auftreten, sind sie nicht zwingend Teil eines natürlichen Alterungsprozesses – Menschen können sehr alt werden und dabei hirnganisch gesund bleiben. Allerdings steigt das Risiko einer Demenzerkrankung mit zunehmendem Alter.

Es gibt aktuell keine Heilungschancen, aber sehr wohl medikamentöse und nicht-medikamentöse Maßnahmen, die den Verlauf und die subjektive Lebensqualität positiv beeinflussen können. Mit fortschreitender Krankheit werden die Symptome ausgeprägter und dehnen sich auf mehrere Bereiche aus. Daraus entstehen Unsicherheiten im Verhalten und Empfinden. Diese Veränderungen nehmen viele Menschen mit Demenz als beängstigend wahr und sie sind schnell überfordert. So können sich Konflikte im Miteinander ergeben. Der größte Teil der Menschen mit Demenz wird von Familienangehörigen zu Hause begleitet bzw. gepflegt. Wenn die Krankheit fortschreitet, bedeutet das in der Regel eine Pflege rund um die Uhr.

Sowohl Menschen mit Demenz als auch ihre Angehörigen erhalten bei uns Informationen, Unterstützung und Beratung.

Unser Verein

Die Mitglieder unseres Vereins sind überwiegend Menschen mit Demenz und deren Angehörige. Wir arbeiten ehrenamtlich. Sprechen Sie uns an, wenn Sie Lust haben mitzumachen.

Wir benötigen viele helfende Hände für vielfältige Aufgaben.

Sie können uns aber auch finanziell unterstützen, indem Sie Mitglied werden oder uns eine Spende zukommen lassen. Wir sind Mitglied in der Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein e.V. und in der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

Unsere Beratung

Überwiegend Angehörige beraten Betroffene und ihre Angehörigen. Wir nehmen uns Zeit zum Zuhören und zum Gespräch. Das gilt für alle Betroffenen. Dazu ist keine Mitgliedschaft im Verein notwendig.

Wir wissen, wie wichtig neue Kontakte und Zuhörer mit ähnlichen Problemen sind. Aber auch der Erhalt des alten Freundeskreises ist wichtig und Hinweise zum Umgang mit Freunden und Bekannten können dabei helfen, eingebunden zu bleiben. Kommen Sie gerne zu uns, rufen Sie an oder mailen Sie uns. Gesprächstermine außerhalb der Sprechzeiten sind nach Vereinbarung möglich.

Zahlreiche Bücher und einige Filme zum Thema Demenz können bei uns ausgeliehen werden.

Wir wenden uns vor allem an

- Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen und an die Personen, die Erfahrung in der Begleitung von Menschen mit Demenz haben sowie alle Interessierten
- die Öffentlichkeit

Das sind unsere Ziele

- Verbesserung der Krankheitsbewältigung und Stärkung der Selbsthilfefähigkeit bei den Betroffenen und Angehörigen
- Unterstützung und Entlastung von Angehörigen durch Aufklärung, Beratung und Hinweise auf örtliche Hilfen
- Förderung der Zusammenarbeit aller an der Begleitung und Behandlung beteiligten Berufsgruppen
- Werben für Verständnis, Hilfsbereitschaft und Engagement in der Bevölkerung durch Information und Öffentlichkeitsarbeit, um demenzfreundliche Kommunen zu schaffen
- Anregung, Unterstützung und Erprobung neuer Betreuungsformen, Veranstaltungen regionaler Zusammenkünfte, Vorträge, Schulungen und Seminare

Wir sind offen für einen Austausch mit allen Interessierten.

Werden auch Sie aktiv! Gestalten Sie gemeinsam mit uns demenzfreundliche Kommunen!